

Wörterverzeichnis des PIADS

- Anpassung:** Fähigkeit, alltägliche Lebenssituationen und kleine Krisensituationen zu meistern
- Anpassungsfähigkeit an neue Herausforderungen :** Fähigkeit, Veränderungen anzugehen und flexibler die täglichen Aufgaben zu bewältigen
- Annahme von neuen Herausforderungen:** Annahme von gewissen Risiken und Änderungen
- Befangenheit:** Gefühl von Unbeholfenheit und Scham
- Bereitschaft für neue Herausforderungen:** Bereitschaft für neue Erfahrungen und Abenteuer
- Effizienz:** Fähigkeit, tägliche Aufgaben komplett und wirkungsvoll zu erledigen
- Fähigkeit mehr Nutzen aus Situationen zu ziehen:** Fähigkeit, gleich und rechtzeitig in Situationen zu reagieren, die Nützlich sein könnten, um das eigene Leben zu verbessern
- Fähigkeit zur Teilnahme:** Fähigkeit, sich in Tätigkeiten mit anderen Personen einzubinden
- Freude:** Sinn der Freude, Zufriedenheit, Genugtuung des eigenen Lebens
- Frustrierung:** Gefühl der Enttäuschung und Irritierung über die nicht erfolgte Realisierung der eigenen Wünsche
- Geschicklichkeit:** Fähigkeit, das eigene Wissen anzuwenden, um Aufgaben besser zu lösen
- Kompetenz:** Fähigkeit, lebensnotwendige Situationen gut zu meistern
- Kontrollgefühl:** Gefühl, alles im eigenen Umfeld zu schaffen
- Lebensqualität:** Wert der Genugtuung des eigenen Lebens
- Leistung:** Fähigkeit, die eigenen Fähigkeiten und Talente voll auszuschöpfen
- Leistungsfähigkeit:** Gefühl der Fähigkeit bereit zu sein, etwas zu schaffen
- Machtgefühl:** Gefühl der eigenen Stärke, das Leben in der Hand zu haben
- Nützlichkeit:** Gefühl sich selbst und Anderen nützlich zu sein; Fähigkeit, Sachen zu Ende zu bringen
- Produktivität:** Fähigkeit, mehreres in einem Tag zu schaffen
- Selbstvertrauen:** Sich sicher fühlen und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten haben
- Selbstwertgefühl:** Gefühl der Achtung und Annahme der eigenen Person
- Sicherheit:** Gefühl der Sicherheit und nicht der Verletzbarkeit und Unsicherheit
- Unabhängigkeit:** Weder abhängig von jemanden oder von etwas, noch von andauernder externer Hilfe
- Verwirrung:** Unfähigkeit der Rationalisierung und der Handlung mit klarem Verstand
- Wissen:** Besitz der notwendigen Kompetenzen, um gewisse Aufgaben zu lösen
- Wohlstand:** Sich gut fühlen; eine optimistische Einstellung zum eigenen Leben und über die eigene Zukunft haben
-