

Glossário de Itens da P-PIADS

Adequação (Item 4) Capacidade de lidar com situações da vida e de superar/resolver pequenas crises

Aptidão (Item 16) Sentir-se mais capaz, mais apto para lidar com os problemas

Autoconfiança (Item 12) Auto-suficiência; confiar em si próprio e nas suas capacidades

Auto-estima (Item 7) Como se sente em relação a si próprio, como se auto-aprecia enquanto pessoa

Bem estar (Item 15) Sentir-se bem; optimista acerca da sua vida e do seu futuro

Capacidade de se adaptar às actividades da vida diária (Item 25) Capacidade para lidar com a mudança; capacidade de controlar melhor as tarefas básicas

Capacidade para participar (Item 23) Capacidade para participar em actividades com outras pessoas

Capacidade para tirar proveito das oportunidades (Item 26) Capacidade de agir rapidamente e com confiança quando existe uma possibilidade de melhorar algo na sua vida

Competência (Item 1) Capacidade para fazer as coisas importantes de que necessita na vida

Confusão (Item 5) Ser incapaz de pensar com clareza, actuar com determinação

Desempenho (Item 18) Capaz de demonstrar as suas capacidades

Destreza (Item 14) Capaz de mostrar a sua perícia; desempenhar bem as tarefas

Eficiência (Item 6) Gestão eficaz das tarefas diárias

Embaraço (Item 21) Sentir-se pouco à vontade ou envergonhado

Especialização (Item 13) Conhecimento numa área ou ocupação específica ou particular

Felicidade (Item 2) Contentamento, prazer; satisfação com a vida

Frustração (Item 10) Estar aborrecido com a falta de progresso em alcançar os seus desejos; sentir-se desiludido

Independência (Item 3) Não estar dependente, ou não precisar sempre de ajuda de alguém ou de alguma coisa

Produtividade (Item 8) Capaz de fazer mais coisas num dia

Qualidade de Vida (Item 17) Apreciação geral das suas condições e do seu nível de vida

Segurança (Item 9) Sentir-se seguro e não vulnerável ou inseguro

Sensação de Controlo (Item 20) Sentir que é capaz de realizar o que quer no seu meio

Sensação de Poder (Item 19) Sentir que possui força interior; que detém uma influência considerável na sua vida

Utilidade (Item 11) Cooperante consigo mesmo e com os outros; consegue concretizar as coisas

Vontade de arriscar (Item 22) Estar disposto a correr riscos; querer experimentar novos desafios

Vontade/desejo de tentar coisas novas (Item 24) Sentir-se aventureiro e aberto a novas experiências